

## RELAZIONE SULL'ATTIVITA' SVOLTA anno 2019

### *L'Associazione*

L'Associazione di Volontariato "Pavia Donna, Ados", Associazione Donne Operate al Seno, Onlus, è nata a Pavia il 15 giugno 2007: 29 soci aderenti si sono impegnati a svolgere attività di volontariato con l'ausilio dei soci sostenitori. Alla fine del 2007 l'Associazione era costituita da 30 soci aderenti, ora il numero si è più che raddoppiato arrivando al 31/12/2019 a 94 soci.

Il 2019 ha visto il Consiglio Direttivo e le volontarie associate, impegnate in maniera determinante all'adeguamento dello statuto Ados alla normativa emanata per il terzo settore di cui al D.Lgs 117/2017. Il nuovo statuto che è stato elaborato in base anche con la consulenza del CSV di Pavia, è stato approvato dall'assemblea Soci straordinaria del 29/06/2019 che ha deliberato le modifiche previste dalla legge ma mantiene gli scopi stabiliti (ora riportati come "programma) dai soci fondatori e in particolare

“art.1 punto 1 :

È costituita in PAVIA l'ente del terzo settore in forma di organizzazione di volontariato denominato "PAVIA DONNA ADOS - ODV", di seguito indicato con il termine "Associazione".

L'organizzazione Pavia Donna Ados, senza fini di lucro e con l'azione diretta, personale e gratuita dei propri aderenti, persegue esclusivamente finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale e di promozione per la ricerca scientifica in campo specifico senologico.

***Pavia Donna Ados, in considerazione del patto di costituzione intende perseguire le seguenti finalità:***

***“offrire sostegno alle donne colpite da malattie tumorali , in particolare al seno e attuare proposte e attività atte a favorire la cultura della prevenzione e della diagnosi precoce , nonché promuovere attivamente la ricerca”***

***Il Programma :***

In particolare l'Associazione si propone di:

- offrire sostegno alle donne colpite da malattie tumorali e in particolare al seno
- offrire indicazioni per il disbrigo delle pratiche di protesi, presidi e attestazione di invalidità
- costituire una biblioteca con testi a disposizione
- promuovere la cultura della prevenzione per una diagnosi precoce
- elaborare proposte per gli Amministratori Sanitari per migliorare il funzionamento delle strutture oncologiche esistenti
- organizzare seminari, iniziative di informazione e sensibilizzazione
- organizzare momenti ricreativi e d'impegno sociale
- organizzare corsi di formazione per il personale di supporto alle attività dell'Associazione
- partecipare attivamente alla ricerca scientifica in ambito senologico promuovendo lo sviluppo di nuovi campi e l'adesione a protocolli sperimentali e/o clinici organizzare attività di raccolta fondi



Per la concreta realizzazione di tali attività Pavia Donna Ados ricerca e promuove l'intesa e la collaborazione con il Servizio Sanitario Nazionale, gli Istituti di Ricerca Scientifica, i servizi territoriali, le Associazioni e gli enti nazionali e del territorio.

*Il 29 novembre 2019 si è svolta l'assemblea soci per il rinnovo dei organi statutari in base alla normativa del nuovo statuto. Sono stati rinnovati il Consiglio Direttivo, il Collegio Garanti e il Collegio Revisori dei Conti, il Comitato Scientifico ed la dott.ssa Adele Sgarella è stata riconfermata Presidente Onorario.*

### ***Le iniziative ed Eventi Ados***

#### ***Apertura sede***

Le volontarie, quale reale proseguimento del percorso di formazione del 2009, hanno deciso di mettere a disposizione delle donne operate al seno le proprie esperienze e insieme hanno aperto al pubblico la nuova sede che la Fondazione IRCCS ha messo loro a disposizione dal 30 gennaio 2016 al secondo piano della ex palazzina Poliambulatorio CUP di P.le Golgi, 5. Anche nel 2019 la sede è stata aperta al pubblico ogni martedì, sia al mattino che al pomeriggio. In sede ogni martedì si sono avvicendate 17 volontarie per un totale di 727 ore. Le volontarie in sede oltre ad attivare con lo sportello d'ascolto, svolgono tutte le attività amministrative per il buon funzionamento di Ados. (sono escluse dal conteggio le ore di lavoro prestate fuori sede).

Da settembre alcune volontarie in sede si sono dedicate al confezionamento di cuori e borsette in stoffa che vengono donate alle donne operate: i cuori come oggetto di coccola, le borsette da usare per i drenaggi post operatori. Le stoffe che sono avanzi e ritagli sono stati forniti dalle volontarie o da donatori esterni; sono invece acquistate le imbottiture, le bordature e i filati di cucitura. Le donne operate apprezzano molto l'omaggio di Ados.



Il 18 ottobre e' stata organizzata una giornata dedicate all'aggiornamento e alla formazione delle volontarie condotte dal prof. Pontremoli.



***Il sostegno alle donne colpite da malattie tumorali al seno :  
Servizio ai e Parrucche per l'alopecia Oncologica***

Dal mese di settembre 2012 è diventato operativo c/o la Senologia Chirurgica e in corsia della Fondazione Policlinico San Matteo il nostro gruppo di volontarie che opera nella sala d'aspetto e ai letti del reparto di Senologia. Il gruppo a turno opera il lunedì presso la sala d'aspetto della senologia chirurgica, mentre effettua servizi ai letti del reparto chirurgico senologico per operate nelle giornate successive, in base ai turni e alle richieste dei medici: nel 2019 hanno operato 10 volontarie per un totale di 271 di ore di presenza.

Dal 2015 Ados è presente il mercoledì pomeriggio anche agli Istituti Scient. Maugeri; nel 2019 le volontarie sono state sempre presenti; non possiamo fornire dati precisi, in quanto causa Covid da febbraio 2020 non abbiamo più accesso ai locali della Maugeri dove abbiamo il nostro registro presenze. Si presume che siano più o meno simili al 2018: circa 10 volontarie e un centinaio di h. di presenza sia per servizio ai letti che servizio “parrucche” alle pazienti oncologiche.

Il servizio ai letti e il servizio parrucche viene effettuato grazie alla convenzione con gli Istituti Scient. Maugeri e grazie all'associazione Cancro Primo Aiuto che dal 2017 ha autorizzato e fornisce ad Ados le parrucche alle donne in cura oncologica, che ne fanno richiesta tramite il medico oncologo. Le volontarie Ados aderenti ai progetti sono seguite con incontri bimestrali dalla dott.ssa Gabanelli psico-oncologapresso la Fondazione Maugeri



Nel 2018 “Ados progetto parrucche” è presente anche all’Ospedale di Voghera grazie alla Convenzione con ASST della Provincia di Pavia. Lions Club Host Voghera con una donazione ha permesso la creazione di una piccola banca della parrucca ospitata nei locali del Cral dell'Ospedale di Voghera. A Voghera sono presenti a richiesta n. 2 volontarie il sabato mattina.

Collaboriamo anche con il Servizio di Oncologia della Fondazione San Matteo e dal 2019 riusciamo a fornire le parrucche anche al reparto di oncologia della Ginecologia sempre della Fondazione San Matteo. Nel 2019 sono state fornite ai tre enti convenzionati 109 parrucche complessivamente e dall'inizio del servizio( settembre 2017) un totale di 336.



**Settimana raccolta fondi: "primule per un'altra primavera"**

Dal 1 al 10 marzo: i nostri stand sono stati nelle piazze di Pavia, Belgioioso, Bereguardo, Casteggio,



**PAVIA DONNA, ADOS - Onlus**  
 Associazione di Volontariato  
 Donne Operate al Seno

C.F. 96054530181

Sede presso  
 Palazzina Poliambulatorio (CUP Centrale) 2° Piano  
 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
 Viale Golgi, 5 - 27100 Pavia - Italia

Segreteria +39 0382 503311  
 Fax +39 0382 503101  
 Cell. +39 3343226695 / +39 3391390118  
 info@adospavia.it / www.adospavia.it

Seguici su



Casteggio, Pavia, Stradella, Varzi e Voghera, presso gli Istituti Scientifici Maugeri e la Fondazione



IRCCS Policlinico San Matteo.

La raccolta fondi, come sempre, ha incontrato il favore del pubblico con un risultato economico netto di € 4750,93. I fondi raccolti si è deciso di **destinarli a sostenere attivamente la ricerca e all'acquisto di piccola strumentazione diagnostica e chirurgica Senologica**

***Momenti ricreativi, di aggregazione, di formazione e di solidarietà a favore di Ados***

### **Ginnastica dolce e Tai-chi**

#### ***Ginnastica dolce***

Anche per il 2019, in Convenzione con il centro di Formazione il Melograno, si sono svolte le lezioni settimanali di *ginnastica dolce* presso il Centro di via Lovati. Hanno partecipato al corso mediamente 8/10 associate.

#### ***TAI-CHI***

Anche per il Tai-chi nel 2019 si sono svolti gli incontri settimanali (sabato mattina) all'interno della sala d'aspetto della Senologia su autorizzazione della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo. Al corso 2018/19 partecipavano circa 10 socie mentre al corso 2019-2020, a seguito delle richieste delle associate, risultate in n. di 16 socie, si è inserita una lezione anche il venerdì. Le condizioni applicate alle associate sono state le stesse sia per la ginnastica dolce che per il tai-chi, calcolando i costi suddivisi alla pari tra socie e fondi Ados e in base alla durata dei corsi.

In primavera le volontarie del tai-chi insieme ai loro maestri hanno svolto lezioni nei giardini del Castello Visconteo di Pavia mentre ad ottobre nella giornata dedicata alla prevenzione del Tumore metastatico si sono esibite in Piazza Cavagneria sempre a Pavia.





**Gita a MENTONE:**

Nel 2019 Il Gruppo svago e tempo libero istituito nel 2018 ha fatto diverse proposte di gite; il 21 febbraio si è realizzata la gita a Mentone per godere del CARNEVALE DI MENTONE, jardins Bioves, motifs d'agrumes...

La partecipazione è stata di circa una ventina di associate e spese a carico personale: E' stata una . bella giornata. Altre proposte non hanno trovato adesione o partecipazione per motivazione diverse.



**PAVIA DONNA, ADOS - Onlus**  
Associazione di Volontariato  
Donne Operate al Seno

C.F. 96054530181

Sede presso  
Palazzina Poliambulatorio (CUP Centrale) 2° Piano  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Viale Golgi, 5 - 27100 Pavia - Italia

Segreteria +39 0382 503311  
Fax +39 0382 503101  
Cell. +39 3343226695 / +39 3391390118  
info@adospavia.it / www.adospavia.it

Seguici su 



### Voghera in Rosa e Golf in Rosa

Il 3 ottobre le socie Ados sono intervenute alla corsa-passeggiata serale “Voghera in rosa”, manifestazione volta alla sensibilizzazione e prevenzione a beneficio di Ados e Lilt: Ados ha beneficiato di una donazione di € 2000,00



**Sabato 19 ottobre 2019 - Golf in Rosa - Golf & Country Salice Terme - Voghera**, alcune socie hanno partecipato alla manifestazione Golf in rosa a sostegno di Ados Pavia con una donazione di € 345, 00

Sempre in ambito sportivo va segnalata la nostra partecipazione, il 29 settembre, a sostegno di “**Corri Pavia**” che con il lavoro di alcune associate ha contribuito alla preparazione e distribuzione dello splendido stand alimentare a disposizione dei partecipanti

Mercoledì 17 dicembre Ados ha organizzato **la cena di Natale** presso la Società Canottieri Ticino di Pavia..

**Domenica 15 dicembre**, nella basilica di San Teodoro, si è tenuto il Concerto di Natale, offerto dalla corale di San Genesio; esperienza emozionante e partecipata che ha commosso, per l'alto contenuto musicale e la bravura dei maestri, tutti i numerosi intervenuti. Si è esibito anche il coro dei bambini. Un grazie ai maestri e al parroco di San Teodoro per la disponibilità sempre mostrata.

Anche quest'anno è continuata la collaborazione con l'Istituto Alberghiero “Cossa” di Pavia e Ados ha partecipato il 3 aprile 2019 al nono *Memorial Maurelli* a ricordo della nostra socia e amica Miriam.

### **Visita di controllo dermatologico**

Per impegni delle dermatologhe il controllo nevi è stato rimandato al 2020

PAVIA DONNA, ADOS - Onlus  
Associazione di Volontariato  
Donne Operate al Seno

C.F. 96054530181

Sede presso  
Palazzina Poliambulatorio (CUP Centrale) 2° Piano  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Viale Golgi, 5 - 27100 Pavia - Italia

Segreteria +39 0382 503311  
Fax +39 0382 503101  
Cell. +39 3343226695 / +39 3391390118  
info@adospavia.it / www.adospavia.it

Seguici su 



**Eventi , partecipazioni, sensibilizzazione e informazione**

Sabato 26 gennaio 2019-7° CONVEGNO DIPO di ONCOLOGIA  
Università degli Studi di Pavia - Aula del 400 - Pavia - partecipazione

Settimana dall'11 al 18 aprile 2019- Ados come di consueto ha collaborato e partecipato alla settimana della salute Onda rivolta alla popolazione femminile



**Settimana sulla salute della Donna**  
dall'11 al 18 Aprile 2019  
promossa da O.N.D.A.  
Iniziativa della Chirurgia Generale III Senologica  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia

GIOVEDÌ 11 APRILE	VENERDÌ 12 APRILE	SABATO 13 APRILE	MARTEDÌ 16 APRILE	MERCOLEDÌ 17 APRILE
ore 16.00 - 18.00 <b>Parla con la nutzionista</b> Regole per una corretta nutrizione nella donna <b>Dr.ssa E. Montagna</b> (Dietista e Nutrizionista clinica) <b>INGRESSO LIBERO</b>	ore 15.00 - 18.00 <b>Prevenzione del tumore al seno: domande e visite gratuite.</b> <b>Team Breast Unit con ADOS Pavia Donna onlus</b> <b>PRENOTAZIONI: info@adospavia.it</b>	ore 11.00 - 12.00 <b>I benefici del Tai-Chi</b> Promossa da <b>ADOS Pavia Donna onlus</b> <b>PRENOTAZIONI: info@adospavia.it</b>	ore 16.00 - 18.00 <b>Accoglienza in San Matteo della donna vittima di violenza</b> <b>Dr.ssa F. Perotti</b> (Psicologa Senologica) <b>Dr.ssa B. Guglielmano</b> (Psicologa Senologica) <b>LiberaMente Pavia</b> (Psicologa Senologica) <b>INGRESSO LIBERO</b>	ore 16.00 - 18.00 <b>Rischio ereditario di tumore della mammella e dell'ovaio (T.E.M.O.): come affrontarlo</b> <b>Dr.ssa A. Ferrar</b> (Senologa) <b>Dr.ssa C. Cassani</b> (Senologa) con <b>siRCAAdora onlus</b> (Nutrizionista) <b>INGRESSO LIBERO</b>

**SEDE: Poliambulatori Senologici (2° piano, a destra) Palazzina ex-ASL, Piazzale Golgi**

**“Donne in Forma”**

A seguito di alcuni incontri di preparazione tra Ados e ATS- Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria si è dato continuità a un progetto sperimentale del 2018 di counselling nutrizionale motivazionale a piccoli gruppi per le donne 40-65 “Donne in ...forma”, che consta di 4-5 incontri di 1 ora e mezza l’uno a cadenza quindicinale per promuovere sani stili di vita. Le donne vengono reclutate attraverso l’invio delle lettere degli screening oncologici.

Come proposta iniziale sono state invitate le socie volontarie di Pavia donna ADOS : cinque /socie Ados ad un ciclo di incontri che si è tenuto tra aprile e maggio , con il duplice scopo di offrire loro una opportunità per migliorare le proprie abitudini di vita verso modelli salutari e una formazione più approfondita sul tema per la loro attività di volontariato.

Sabato 25 maggio 2019 - Presentazione del Corso di potenziamento Cognitivo Partecipazione di un’iniziativa rivolta alle donne che durante o dopo le cure oncologiche hanno sviluppato difficoltà di memoria, attenzione e concentrazione.

**Pink Pavia – Web Contest- progetto** ideato per **promuovere e far conoscere** le importanti attività delle Associazioni femminili che svolgono quotidianamente sul territorio di Pavia. Per raggiungere l'obiettivo, è stato organizzato un “contest” sulla pagina Facebook del Centro Commerciale Carrefour dove gli utenti potevano conoscere l’operato di ciascuna Associazione e votare la loro preferita. L’Associazione che riceveva più preferenze-click- è stata premiata dal Centro Commerciale Carrefour un **contributo in denaro**: Ados ha partecipato con un video che si trova sul sito e ha ottenuto il gettone di partecipazione di oltre 400,00 € rimborsato nel 2020.



**Prevenzione**

***Ottobre mese della Prevenzione***

Anche il 2019, nell'ambito della prevenzione del tumore al seno, Ados ODV ha promosso il suo progetto "GIOCA D'ANTICIPO" in essere dal 2013 e, grazie alla disponibilità generosa dei medici Senologi del Policlinico San Matteo, ha permesso a un buon numero di donne di sottoporsi a visite gratuite di prevenzione.

Le giornate dedicate al progetto, *si sono svolte* con il Patrocinio della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo e a ASST Pavia e hanno visto la partecipazione di molte donne e precisamente:

- 1 Domenica 13 ottobre in p.zza Cavagneria (dalle 14 alle 18) unitamente all'Associazione Abrcadabra giornata dedicata al Tumore metastatico
- 2 Domenica 20 ottobre (dalle ore 9 alle 18) presso l'IPER di Montebello della Battaglia

**Donne visitate N. 115:**

età	fino a 30 anni	n. 9
	da 31 a 45 anni	n. 43
	da 46 a 69 anni	n. 54
	oltre 70 anni	n. 9



**PAVIA DONNA, ADOS - Onlus**  
**Associazione di Volontariato**  
**Donne Operate al Seno**

C.F. 96054530181

Sede presso  
 Palazzina Poliambulatorio (CUP Centrale) 2° Piano  
 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
 Viale Golgi, 5 - 27100 Pavia - Italia

Segreteria +39 0382 503311  
 Fax +39 0382 503101  
 Cell. +39 3343226695 / +39 3391390118  
 info@adospavia.it / www.adospavia.it

Seguici su



Giornata Speciale dedicata alla Prevenzione del Tumore al seno nell'ambito di "Gioca d'anticipo" è stata la giornata di

• **Sabato 12 ottobre presso il Collegio Borromeo di Pavia** richiesta e svoltasi grazie al Club Lions il Regisole che ha voluto concentrare la tavola rotonda con la presenza delle autorità locali e regionali, e i Medici dedicati alla cura del tumore al seno della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, unitamente alla presenza di Ados. I Medici sono stati a disposizione della popolazione Pavese per le visite senologiche gratuite con il risultato dei seguenti numeri:

**Donne visitate n.105:**

fino a 30 anni	n. 50
da 31 a 45 anni	n. 32
da 46 a 69 anni	n. 23
oltre i 70 anni	n. 1

La giornata si è chiusa con un bellissimo concerto di musica da camera e Gospel per una raccolta fondi a favore di Ados.



Ados è grata non solo ai Medici ma a tutto personale volontario della Croce Verde e Croce Rossa per la preziosa disponibilità mostrata.

***Bastida Pancarana: Serata musicale di prevenzione al tumore al seno e raccolta Fondi per Ados €900,00***

PAVIA DONNA, ADOS - Onlus  
Associazione di Volontariato  
Donne Operate al Seno

C.F. 96054530181

Sede presso  
Palazzina Poliambulatorio (CUP Centrale) 2° Piano  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Viale Golgi, 5 - 27100 Pavia - Italia

Segreteria +39 0382 503311  
Fax +39 0382 503101  
Cell. +39 3343226695 / +39 3391390118  
info@adospavia.it / www.adospavia.it

Seguici su



### ***Il nostro sostegno alla ricerca***

Domenica 5 maggio 2019 - Premio di Laurea SARA MANFERDELLI: “Pavia Donna Ados” - Il Magnifico Rettore Prof. Fabio Rugge, insieme alle rappresentanti Ados e alla famiglia Manferdelli hanno consegnato il Premio di Laurea ADOS, in memoria della nostra Cara Amica: Sara Manferdelli, destinato a laureati e specializzandi dell’Università di Pavia che hanno svolto ricerche sul tema: “Percorso diagnostico terapeutico del carcinoma mammario” dimostrando attitudine e impegno alla ricerca senologica ( consegna presso l'Aula Magna dell'Università degli Studi di Pavia ). Il premio ADOS quest'anno è stato assegnato ad ex aequo a due Dottoresse: Martina Alberti ed Eleonora Granuzzo.



Il Premio è stato interamente finanziato dalle generose donazioni pervenute in memoria di Sara Manferdelli

### ***Donazioni:***

#### ***Certificazioni Eusoma:***

Nel 2019 La Breast Unit della Fondazione Policlinico San Matteo è stata oggetto di controlli previsti dai protocolli e dalle normative in vigore per il rinnovo del certificato Eusoma che si sono verificati nei mesi di marzo e dicembre 2019.

Ados Pavia ODV che è certificata unitamente alla struttura è stata in prima linea durante le giornate Eusoma. Ha inoltre contribuito e donato, grazie anche al contributo del 50% del Lions Club Regisole, al sistema informatico della Senologia della Fondazione Policlinico San Matteo un applicativo informatico “Data Breast”, necessario e improrogabile per la certificazione “Eusoma”

### ***Donazioni***

Nel 2019 Ados ha donato alla Senologia della Fondazione Policlinico San Matteo.

- Applicativo Data Breast € 14.030 (€7.000,00 donate da Lions Il Regisole)
- Aiuto ad una paziente indigente segnalata dalla strutturale



Pavia donna, Ados è convenzionata con la Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico “San Matteo” di Pavia dal 23 luglio 2008 con provvedimento n. 632 Proc. N. 20020014858 per forme di collaborazione strumentale (appoggio logistico), progettuale, di paternariato e per i fini previsti dallo statuto. La convenzione è già stata rinnovata anche per il 2019

- 3 Ados si è convenzionata con il centro di formazione “Il Melograno” per offrire alle socie l'opportunità di partecipare a lezioni di ginnastica dolce a prezzi agevolati.
- 4 Ados è convenzionata con la Fondazione Maugeri
- 5 Ados è convenzionata con ASST

**Copertura assicurativa anche per il 2019 è stata rinnovata regolarmente con la Vittoria Assicurazione - premio pagato di euro 591,00**

- **Bilancio economico si chiude con un avanzo di esercizio di € 12.694,00 euro che saranno utilizzati per i fini associativi**
- **e con un residuo di cassa banca e posta al 31 – 12 – 2019 di 53.211,26**

Pavia, 22 settembre 2020

per il Consiglio Direttivo  
La Presidente  
Denis Verrini



## la Provincia PAVESA

Dieta • Cronaca

Valeria Sforzini  
18 MARZO 2012

### Cancro al seno Un vaso di primule aiuta la ricerca



PAVIA. Una primula come simbolo di rinascita femminile. In cambio, una donazione di due euro per sostenere la ricerca e comprare piccoli strumenti chirurgici per operare donne affette da tumore mammario.

leri, in piazza della Vittoria, c'era Pavia Donna, Ados: l'associazione di volontariato delle donne operate al seno creata a Pavia nel 2007, con sede alla sezione di senologia del Policlinico, al secondo piano della Palazzina del poliambulatorio. Per tutto il giorno, le volontarie hanno offerto vasetti di primule ai passanti, con lo scopo di raccogliere fondi per sostenere la ricerca e fare prevenzione.

Al gazebo e in piazza sono stati in pochi a non farsi attirare all'energia delle volontarie: donne diverse, ma che hanno alle spalle la stessa battaglia. «Siamo passate quasi tutte attraverso la malattia - racconta Enrica Pizzocaro - quando è successo a me, non riuscivo neanche a parlare. L'associazione aiuta a confrontarsi con chi ci è già passato e porta sostegno anche tra le corsie dell'ospedale. Ci raduniamo, stiamo insieme. Quella di oggi è un'occasione per fare prevenzione, ma anche un modo per raccontarci, facendo conoscere il nostro lavoro e raggiungendo ancora più persone». L'associazione è attiva e collabora con il Policlinico San Matteo, con la Fondazione Maugeri e con l'ospedale di Voghera. Inoltre, Ados, in collaborazione con l'associazione Cancro primo aiuto, con la "banca delle parrucche" si occupa di distribuire gratuitamente parrucche alle donne che si stanno sottoponendo alla chemioterapia ma non possono permettersela. «Chi come me ha fatto la chemio e non ne ha più bisogno, regala la propria parrucca a chi non può comprarsela - racconta Denis Verrini, presidente dell'associazione - È difficile spiegare a parole cosa voglia dire ricevere un sorriso di ringraziamento da una donna che sta lottando con il cancro al seno. Contiamo di procurare nuovi strumenti al reparto. -

Valeria Sforzini

L'INIZIATIVA

## Visite e diagnosi gratis al seno cento donne in fila al Borromeo

La giornata organizzata da alcune associazioni per educare alla prevenzione. La "Breast unit" del San Matteo effettua tra i 40 e i 60 screening al giorno



Il gruppo dei relatori (foto 1) dell'iniziativa "Gioca d'anticipo" che si è svolta al collegio Borromeo e ha coinvolto 100 donne per una visita e un consulto (foto 2 e 3) sulla prevenzione del tumore al seno.

PAVIA. Più di 100 donne ieri si sono messe in fila per le visite senologiche gratuite organizzate da Ados in due sale del Collegio Borromeo che ha ospitato un convegno sul tema "La giornata "Gioca d'anticipo", organizzata dal Lions Club Regisole, Borromeo, Leo Club Pavia, Associazione Donne Operate al Seno e S. Matteo, è stato un momento di sensibilizzazione del tumore al seno. Alla l'Iniziativa negli "ambulatori", le pazienti di tutte le età sono state visitate da due medici

del reparto di Senologia del policlinico San Matteo. **LA TECNICA GIUSTA** «Dopo l'annuncetto d'obbligo per conoscere la storia della persona - ha raccontato la presidente Ados Pavia, Denis Verrini -, si è proceduto alla palpazione. Ad alcune donne è stata anche insegnata la tecnica per l'autopalpazione. Ad altre invece è stato consigliato di procedere ad esami più accurati». Tra le persone in attesa, Rossella, studentessa di 22 anni: «Anche se sono giova-

**SULL'AMBULANZA** Oggi nuova occasione in piazza Cavagneria. Oggi a partire dalle 14, Ados si troverà in piazza Cavagneria dove sarà possibile effettuare visite senologiche gratuite sull'ambulanza messa a disposizione dalla Croce Verde. D'ora in poi il pomeriggio previsto anche una dimostrazione pubblica di Tai Chi da parte degli associati. L'associazione Ados Pavia conta attualmente circa un centinaio di persone iscritte.

ne faccio sempre gli esami e ziamattina ne ho approfittato. Le liste d'attesa sono lunghe anche mesi in ospedale. Discorso simile quello di Barbara, 51 anni: «Esame generale con il ticket costa circa 40 euro. Se posso farlo gratis aspettando una ventina di minuti, è tutto di guadagno». Prevenzione, parola che spesso lascia indifferenti, raccontano i professori Daniela Preda e Antonio Bozzani: «Lo screening mammario può predisporre ad un'analisi precoce e a curare in tempo la malattia. Bisogna convincere le persone a fare prevenzione, spesso c'è indifferenza. L'inizio del percorso deve essere costituito dalla consapevolezza».

**TRE REPARTI COINVOLTI** Una paziente in cura affronta un percorso multidisciplinare: tra presa in carico, prevenzione, diagnosi, cura e follow up, sono tre i reparti ospedalieri coinvolti nel processo di guarigione. Nella Breast (seno in inglese) Unit del San Matteo quotidianamente si effettuano tra i 40-60 screening ed una cinquantina di mammografie per un totale di 10 mila esami l'anno. Il Policlinico rappresenta un punto di riferimento per la prevenzione al tumore del seno tanto che nell'Unità Operativa di Senologia vengono svolti il 37% degli screening gratuiti dell'intera provincia rivolti alle donne dai 45 ai 50 anni. Conclude Maria Lucia Scarlata, psicologa ed ex paziente: «Oltre ad un fondamentale supporto psicologico, interno al reparto di Senologia, il percorso prevede il coinvolgimento di altri settori: senologia, oncologia e radioterapia. Il percorso viene mirato sulla sua patologia, non sui casi generici, sembra una sorta di tapis roulant sul quale viene trasportato». **Alessio Molteni**



**BASTIDA PANCARARA**  
**Il concerto per aiutare Ados**  
Una serata dedicata al rapporto fra Leonardo da Vinci e la musica per aiutare l'associazione Ados, che si occupa di donne operate al seno. L'appuntamento di Bastida Pancarara con la serie del concerto di Ottaviano ha permesso di aiutare la campagna di prevenzione dei tumori femminili.



**Cancro al seno Un vaso di primule aiuta la ricerca**  
Pavia. Una primula come simbolo di rinascita femminile. In cambio, una donazione di due euro per sostenere la ricerca e comprare piccoli strumenti chirurgici per operare donne affette da tumore mammario.

Dai Giornali

PAVIA DONNA, ADOS - Onlus  
Associazione di Volontariato  
Donne Operate al Seno

C.F. 96054530181

Sede presso  
Palazzina Poliambulatorio (CUP Centrale) 2° Piano  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Viale Golgi, 5 - 27100 Pavia - Italia

Segreteria +39 0382 503311  
Fax +39 0382 503101  
Cell. +39 3343226695 / +39 3391390118  
info@adospavia.it / www.adospavia.it

Seguici su





**PAVIA DONNA, ADOS - Onlus**  
**Associazione di Volontariato**  
**Donne Operate al Seno**

C.F. 96054530181

Sede presso  
Palazzina Poliambulatorio (CUP Centrale) 2° Piano  
**Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo**  
Viale Golgi, 5 - 27100 Pavia - Italia

**Segreteria** +39 0382 503311  
**Fax** +39 0382 503101  
**Cell.** +39 3343226695 / +39 3391390118  
info@adospavia.it / [www.adospavia.it](http://www.adospavia.it)  
Seguici su 

