



DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO

Direttore
Dott. Carlo Marena

Tel. 0382 503415 - 0382 503419
Fax 0382 503540

direzionemedicapresidio@smatteo.pv.i
t

LA SETTIMANA DELLA SALUTE DELLA DONNA

Nell'ambito della settimana della salute della donna promossa da ONDA (Osservatorio Nazionale per la Salute della Donna), che cadrà tra il 18 e il 24 aprile p.v., la Direzione Medica di Presidio, il Comitato Unico di Garanzia con la collaborazione degli specialisti hanno pianificato le seguenti iniziative:

Clinica Ostetrico Ginecologica – Centro di Procreazione Medicalmente Assistita

Nella settimana dal 18 al 24 aprile presso gli ambulatorio della divisione di Ginecologia (padiglione 7, piano terra) verrà distribuito materiale informativo sui fattori di protezione della fertilità e sulle tecniche di procreazione medicalmente assistita nell'ambito delle attività di medicina della riproduzione. Per quanto riguarda l'ambulatorio della menopausa verrà distribuito materiale informativo sul tema dell'atrofia vaginale in accordo con le più recenti linee guida dell'International Menopause Society.

Al fine di favorire la massima diffusione incontrando la popolazione femminile nello spazio del web tali materiali saranno anche disponibili sul sito <http://salutedelladonna.unipv.it> in collaborazione con l'Università degli Studi di Pavia.

Reumatologia - Clinica Ostetrico Ginecologica

La collaborazione tra l'Unità di Reumatologia e la Clinica Ostetrica e Ginecologia ha permesso di produrre uno spazio web interamente dedicato alle donne in età fertile che presentano dolore cronico e vogliono ricevere informazioni sul tema delle malattie reumatiche ed autoimmuni con aumentato rischio di problemi di fertilità e/o rischi in gravidanza). Videopillole didattico-informative e materiali educazionali saranno disponibili sulla sezione Progetto MA.R.I.C.A. "I dolori di MA.R.I.C.A.: sì grazie sono donna, no grazie sarò mamma" del sito <http://salutedelladonna.unipv.it> in collaborazione con l'Università degli Studi di Pavia.

Tali attività sono rivolte a favorire la massima diffusione incontrando la popolazione femminile nello spazio del web.

Clinica Ostetrico Ginecologica

RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO:
RESPONSABILE DELL'ISTRUTTORIA:

Nel pomeriggio di Mercoledì 19 Aprile presso gli ambulatorio della divisione di Ginecologia (padiglione 7, piano terra) saranno a disposizione i medici ginecologi:

- dalle ore 14 alle ore 17 per counseling pre-concezionale e counseling sulla vaccinazione per l'infezione da HPV
- dalle 16 alle 19 per rispondere a domande e fornire informazioni relative alla diagnosi e cura del dolore pelvico.

Ambulatori Senologia

Un team multidisciplinare di specialisti si metteranno a disposizione delle donne in due incontri multidisciplinari aperti alla popolazione:

- una iniziativa dedicata alla prevenzione primaria e secondaria;
- una iniziativa dedicata alle donne che già hanno sofferto di patologia oncologica, Invito alla cura di sé (Prevenzione terziaria).

In particolare, saranno coinvolti gli specialisti:

- chirurgo senologo
- anestesista
- dermatologo
- fisiatra
- ginecologo
- nutrizionista
- oncologo
- psicologo
- radiologo

L'evento si terrà nella palazzina del Poliambulatorio, esterna alla Fondazione, dopo l'orario di chiusura degli ambulatori, (dalle ore 16 alle ore 19) in modo da avere la sala d'attesa e gli ambulatori stessi liberi e disponibili per l'allestimento delle iniziative.

19 aprile – “Prevenzione per la donna”

La prevenzione primaria e secondaria: gli specialisti fisiatra, ginecologo, nutrizionista, oncologo, psicologo e senologo, dopo una piccola tavola rotonda dedicata alla presentazione da parte di ognuno delle problematiche specifiche della propria branca in materia di prevenzione primaria e

secondaria, si renderanno disponibili per eseguire le visite (h16-19). Le donne interessate alla visita saranno invitate a registrarsi all'arrivo, così da consentire un minimo di pianificazione, fino a esaurimento posti.

20 aprile – “Amiche per la pelle”

La prevenzione terziaria – la cura di sé: gli specialisti anestesista con competenza di agopuntura dermatologo, nutrizionista, oncologo psicologo danno la propria disponibilità per le pazienti oncologiche (h16-19). In particolare, gli specialisti presenteranno una piccola comunicazione relativamente alle problematiche più comuni che interessano la propria branca specifica in relazione alla prevenzione terziaria in ambito oncologico, ovvero in termini di ottimizzazione della qualità della vita, con un taglio rispetto al genere femminile, e alle situazioni che caratterizzano il follow-up oncologico, mettendosi a disposizione per le domande e, in caso, anche per visite/consulenze individuali. Le donne che interverranno saranno libere di condividere con la platea la propria esperienza rispetto alla malattia e alle strategie messe in atto per farvi fronte. Si auspicherà la partecipazione delle intervenute in modo tale che emergano le reali esigenze di chi sta attraversando un percorso di follow up, nella prospettiva di un progetto più strutturato e duraturo, che si illustra oltre.

L'iniziativa verrà condivisa con le associazioni di volontariato ADOS e AMOS.

PROGETTO:

Nel tempo, si intenderebbe poi strutturare un progetto stabile di presa in carico delle pazienti oncologiche sulla scorta delle evidenze consolidate per le quali la stragrande maggioranza di esse è afflitta dalla preoccupazione di conservare il proprio aspetto fisico e la propria vita di relazione. La paura di non riconoscersi allo specchio, di modificare i propri connotati, di mostrare sulla propria pelle i segni di una sofferenza interiore rappresentano, quasi sempre, una sofferenza aggiunta per chi inizi un percorso terapeutico, e spesso la paziente si sente totalmente abbandonata nel far fronte agli effetti avversi della terapia. Il progetto mirerebbe all'istituzione di un pool multidisciplinare di esperti impegnati affinché gli effetti collaterali conseguenti alle varie terapie siano tenuti sotto controllo, come previsto dal progetto della Medicina di Genere.

OBIETTIVI

- Inquadrare e classificare tutte le patologie conseguenti alla terapia oncologica
- Inquadrare e classificare tutti gli inestetismi conseguenti alla terapia oncologica
- Favorire lo scambio culturale tra i vari specialisti (oncologi, dermatologi, chirurghi, radioterapisti, psicoterapeuti, chimici, cosmetologi, personale infermieristico e tecnico) per realizzare una sinergia di intenti a favore del paziente
- Coinvolgere le associazioni affini alle problematiche per coinvolgere il paziente in tutte le iniziative e novità scientifiche

