

## *NOTIZIE E INFORMAZIONI ADOS ( ottobre – novembre - dicembre 2015)*

*Care amiche e amici di Ados, per tenervi aggiornati sulle attività dell' Associazione, si è pensato di fare un resoconto, a scadenza trimestrale, che vi permetta di partecipare, qualora non possiate farlo di persona, e di condividere il lavoro della nostra e vostra Associazione.*

*Eccoci alla ripresa delle attività della nostra Associazione dopo il meritato riposo estivo!  
Augurandoci di trovare tutti sereni e “dinamici”, vi chiediamo, come sempre, disponibilità e partecipazione per rendere Ados sempre più attiva nella nostra provincia.*

*Ed eccoci agli appuntamenti dell'autunno:*

*Giovedì 1° ottobre Voghera in rosa , corsa(o passeggiata) amatoriale di 5 Km, alle ore 20,30 (seguita da pizza). Parte del ricavato sarà destinato a Ados, prenotatevi in sede così eviterete l'iscrizione prima della partenza.*

*A partire dal mese di ottobre, tutti i lunedì e i venerdì mattina inizieranno le lezioni di Ginnastica dolce presso il Centro “Il Melograno” di via Lovati.*

*Lunedì 12 ottobre Ados ha organizzato una visita all'EXPO(i biglietti sono già stati prenotati, chi volesse venire con noi è la/il benvenuto, ma deve munirsi di biglietto; si va in treno.*

*Ottobre, mese della prevenzione del tumore al seno: come ogni anno Ados con i suoi medici è in prima linea tutte le domeniche:*

*domenica 4 a Belgioioso, ambulatorio comunale di via Garibaldi , 9,00 - 12,30 e 14,30 – 17,30.*

*domenica 11 a Broni, tenda CRI del Comitato di Stradella, in piazza Garibaldi.-h. 9/12.30*

*domenica 11 a Vellezzo Bellini nei locali Auser Giovenzano dalle h. 9/13*

*domenica 18 all'IPER Montebello Camper senologico presso il Centro Commerciale dalle 9,30 alle 17,30*

*domenica 25 all'IPER Montebello (come sopra)*

*domenica 25 a Garlasco dalle 9,30 alle 13,00 (da definire)*

**(servono volontari per affiancare medici e personale infermieristico)**

*Con settembre è già ripreso l'impegno delle volontarie che operano negli ambulatori in INTRAMOENIA.(anche per questo servizio servono altre volontarie*

### **Appuntamenti da non perdere:**

*Sabato 14 novembre Convegno del prof. Bernardo della Fondazione Maugeri sulla “Cronicizzazione del tumore al seno”. (titolo ancora non pervenuto)*

*Sabato 14 novembre serata musicale organizzata da un complesso di Medici Musicisti che si esibiranno a Motta Visconti con una serata musicale anni 60-80 (raccolta fondi per la ristrutturazione e il trasloco degli ambulatori di Senologia.) seguira' locandina informativa.*

*Venerdì 20 novembre Convegno organizzato dalla ricercatrice, prof.ssa Livia Visai dell'Università di Pavia, “Giornata sul tumore al seno”.*

*Domenica 6 dicembre evento sportivo organizzato al Campus universitario di Pavia e finalizzato alla raccolta fondi per il trasferimento degli ambulatori di Senologia.*

*Domenica 13 dicembre, alle ore 16,00, presso la chiesa di San Teodoro, il nostro concerto di Natale offerto dal Coro Parrocchiale di San Genesisio.*

*E poi:*

*Stiamo organizzando un breve corso di formazione in “L'ARCHITETTURA DELLA COMUNICAZIONE” Allenamento delle abilità per una comunicazione efficace, aggiornamento per le volontarie che operano e opereranno in Associazione, il Corso sarà tenuto dal prof. Pietro Pontremoli, n. 2 lezioni di h. 4 al venerdì pomeriggio. Date da stabilire.*

*Inoltre:*

*organizzeremo come sempre la cena di Natale e altro ancora, di cui vi daremo notizia nelle nostre e-mail!*

La sede è aperta tutti i martedì dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 18, vi aspettiamo per condividere al meglio tutte le attività della nostra Associazione -

**tel. 0382/503311, 0382/422310, 3343226695, info@adospavia.it**

### ***ABBIAMO BISOGNO DI PIU' VOLONTARIE***

*Vi riportiamo ora solo le donazioni effettuate alla Fondazione Policlinico San Matteo che abbiamo effettuato nell'ultimo anno: Con le raccolte Fondi, le donazioni ricevute e il 5 per mille 2013/2014 Ados ha acquistato strumentazione per radiodiagnostica, (mammaton (euri 6.500,00),*

*Con fondi raccolta fondi e donazioni abbiamo acquistato clips di precisione per la radioterapia,( con il contributo degli amici di Cristina di Bagnaria) per Euri 5.600/00 circa, in collaborazione con il reparto di Fisiatria del San Matteo, si sta concludendo il progetto di linfo-drenaggio, finanziato da Ados per € 5.000, dedicato a 30 donne che con il SSN avrebbero avuto attendere i soliti lunghi tempi.*

*Abbiamo partecipato al finanziamento per € 3.600,00 del Master specialistico oncologico che si terrà a Boston nel mese di ottobre pv, a cui parteciperà la dott.ssa Grasso che si è ben meritato . Anche per il 2015 è stato attribuito Il Premio Ados allo studente meritevole che, in base alle nuove normative dell'Università di Pavia, abbiamo dovuto adeguare a € 1500,00 lordi*