

Vi inviamo le

NOTIZIE E INFORMAZIONI ADOS

(Sett. Ott. Nov. 2014)

Care amiche e amici di Ados, per tenervi aggiornati sulle attività dell'Associazione, si è pensato di fare un resoconto, a scadenza trimestrale, che vi permetta di partecipare, qualora non possiate farlo di persona, e di condividere il lavoro della nostra e vostra Associazione.

Eccoci alla ripresa dei lavori dopo la pausa estiva che, si spera, sia stata per tutti serena.

Come sempre impegni, partecipazioni, corsi e progetti sono numerosi e come sempre confidiamo nella vostra partecipazione!

- dal 25 al 29 settembre abbiamo effettuato una bella gita a **Pompei - partecipanti n. 12- da ripetere un speciale saluto alla nostra amica Patrizia per la sua magnifica realizzazione**
- giovedì 2 ottobre insieme a Voghera **“Corsa in rosa”** come lo scorso anno: ritrovo alle 19.15 statale dei Giovi. e, dopo la corsa serale, chiaramente molto soft, ci aspetta una gustosa pizza. Il ricavato della corsa andrà a favore di Lilt e di Ados

-da lunedì 6 inizia la ginnastica presso il Centro di Formazione del Melograno di Via Lovati:1° gruppo lunedì ore 9.30, 2° gruppo venerdì ore 11.30, costo annuale da ottobre 2014 a maggio 2015 €100,00 da pagarsi in un'unica soluzione o in quote da 40 € fino a dicembre e 60 € da gennaio a maggio

-sabato 11 ottobre ore 10 **Assemblea soci , seguirà convocazione e odg**

- domenica 19 e 26: giornate della **prevenzione** del tumore al seno: come sempre Ados in prima linea organizza incontri con donne e con medici senologi per rispondere a qualsiasi problema. Quest'anno si stanno organizzando gli incontri nei Comuni di Belgioioso, Garlasco e Iper di Montebello, in collaborazione con la Croce rossa di Casteggio: Seguiranno notizie dettagliate.

- da novembre riprenderanno gli **incontri del Venerdì** con le dott.sse Grasso e chiederemo anche un incontro con la dott.ssa Arbustini-Genetista-(gli incontri saranno condizionati dalla presenza garantita di un discreto numero di soci)

- venerdì 7 novembre, nell'ambito del Festival dei Diritti, Ados organizza un incontro con la dott.ssa De Mari **“Istruzioni per essere felici”**. Il corso era stato seguito da un gruppo di nostre socie a Torino e, proprio per l'interesse riscontrato, si è pensato di proporlo a Pavia e aprirlo alla popolazione interessata. Seguiranno indicazioni sul luogo e orario di incontro.

- progetto con le scuole: **-“Consapevole, sì grazie”**(riprendono i contatti con le Scuole

- **Concorso grafico** per il rinnovo della nostra brochure

Questi gli appuntamenti già fissati ed inoltre, se ci saranno adesioni:

giornata di controllo dello stress da tenersi presso il centro “Il Melograno”
per cortesia diteci se vi interessano:

corso di alfabetizzazione uso computer, o foto
corso di ballo di gruppo: vi piacerebbe??

Comunichiamo inoltre:

Il gruppo delle volontarie che opera presso l'ambulatorio e i letti della clinica Intramoena continua regolarmente la propria attività seguite dalla dott.ssa Francesca Dionigi.

Si ringraziano i nostri donatori e un ringraziamento particolare agli amici e parenti di Cristina di Bagnaria che hanno organizzato una raccolta fondi per Ados e gli amici e i parenti

Destinazione dei fondi raccolti e delle donazioni:

Ados con il 5 per mille anni fin qui erogati ha acquistato :

Fondi-2008-2010 : n° 1 Kit ricostruttivo, ha contribuito alla ricerca scientifica-senologica e alla certificazione Eusoma con donazioni alla Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo;

Fondi 2011 ha acquistato con il contributo di circa un terzo del Rotary di Morimondo n. 1 Kit Ricostruttivo, ha deciso anche per il 2014 di aiutare la ricerca Senologica , ha aderito al 4° Pavia Up Date Breast Cancer 2014 contribuendo al sostegno degli EGM per €1.000,00.

Con le raccolte fondi 2011-2012 sono stati acquistati n. 2 Kit ricostruttivi, donati alla Senologia Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

Con la donazione del Lions Le Torri a giugno 2013 acquistato un altro Kit ricostruttivo donato alla Senologia come sopra descritto

Con le donazioni ricevute dai sostenitori, ogni anno da quattro anni Ados, in collaborazioni con l'Università degli Studi di Pavia, premia con un assegno di €1.000,00 /anno tesi di laurea di studenti meritevoli che si sono distinti con tesi di ricerca sul carcinoma mammario; per un totale di €

Progetti già attuati: “Gioca d'anticipo, giornate senologiche di sensibilizzazione per la Prevenzione del Tumore al seno”: Casteggio 3/3/201:Prevenzione: la vittoria sul cancro al seno!; 20 ottobre 2013(Casteggio, Varzi, Voghera): i Senologi a disposizione delle donne all'interno di un Camper Senologico; 15 marzo 2014-Voghera: La Donna, Il Medico di Base e lo specialista insieme nel followup del tumore al seno

Per il Consiglio Direttivo Ados: Segretaria-Presidente Ados

**5 per MILLE : Codice Fiscale ADOS 96054530181
C/C Bancario N° 148/3590 Banca Popolare di Sondrio – Pavia
IBAN IT 92 H0569611300 000003590X32
ContoCorrente- C/C Posta 1016677674
IBAN-IT91X0760111300001016677674**

Grazie per il tuo aiuto!