



PAVIA DONNA

ADOS

Associazione Donne Operate al Seno

Viale Golgi, 19 c/o Clinica
Dermatologica 1° piano stanza
n. 3 – Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo.

e_mail: www.adospavia.it

Pavia, aprile 2014

NOTIZIE E INFORMAZIONI ADOS (aprile – maggio - giugno 2014)

Care amiche e amici di Ados, per tenervi aggiornati sulle attività dell'Associazione, si è pensato di fare un resoconto, a scadenza trimestrale, che vi permetta di partecipare, qualora non possiate farlo di persona, e di condividere il lavoro della nostra e vostra Associazione.

Anche la primavera 2014 vede gli impegni di Ados sempre molto intensi:

- A Voghera il convegno **“Gioca d’anticipo, la donna, il medico di base e lo specialista insieme nel follow up del tumore al seno”**, è stato un altro momento importante per Ados (l’incontro ha seguito la giornata di prevenzione in Oltrepò del 20 ottobre) l’organizzazione e gli interventi dei medici sono stati molto soddisfacenti e l’obiettivo raggiunto. Abbiamo avuto complimenti da più parti e per questo la giornata sarà quasi certamente riproposta il prossimo autunno in Pavia per i medici di base del nostro Comune.

Da sottolineare purtroppo la scarsa partecipazione delle donne nonostante l’argomento particolarmente attuale e sentito dalla maggior parte di noi...

- Martedì 29 aprile ore 10,00 – Istituto Cossa Viale Montegrappa, 4[^] Memorial Miriam Maurelli
- Il 17 Maggio, in occasione del convegno della Breast Unit Cancer della Fondazione Policlinico San Matteo, sarà consegnato, anche quest’anno, **il premio Ados** di € 1000,00, destinato, a laureati e specializzati della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Pavia che dal 1 ottobre 2011 al 28 febbraio 2014 abbiano svolto ricerche sul tema “Diagnostica, chirurgia, oncologia del carcinoma mammario (Il premio viene assegnato con bando di concorso, effettuato grazie all’Università degli Studi di Pavia).
- L’associazione Ravi di Torino ci ha invitato a partecipare al Corso di ottimismo che si svolgerà a maggio; gli incontri si svolgono nel pomeriggio dalle ore 16,30 alle ore 18,30: vorremmo partecipare e cogliere l’occasione per organizzare una gita. Fra qualche giorno sapremo darvi informazioni più dettagliate.
- Il 25 maggio, a Milano, l’annuale incontro AVON RUNNING, un momento d’aggregazione importante e molto piacevole, 5 chilometri di passeggiata nel centro di Milano con tante donne in rosa! (si raccolgono adesioni).
- Stiamo prendendo contatti con il prof. Buzzi per fissare un appuntamento e un momento di piacevole relax con un aggiornamento sul controllo dello stress; ma anche in questo caso il tutto sarà condizionato dalle presenze garantite.

- Partirà a breve un progetto in collaborazione con l'associazione Amos –Amici dell'oncologia per Gruppo d'ascolto psicologico (appena pronte vi invieremo ogni dettaglio informativo)
- Domenica 15 giugno una gioiosa merenda alla proloco di Castelletto di Branduzzo, con gnocco fritto, relax, giochi per tutti!

Si ricorda che la sede sarà chiusa per le vacanze estive nei mesi di luglio e agosto, riprenderà le attività con il primo martedì di settembre.

Aspettiamo le vostre adesioni: tel 0382/422310-503311- info@adospavia.it

Un caro augurio di buone vacanze a tutte noi e alle nostre famiglie!

Ricordiamo, a chi non lo avesse ancora fatto, di rinnovare la quota associativa per il 2014!

Comunichiamo inoltre:

Il gruppo delle volontarie che opera presso l'ambulatorio e i letti della clinica Intramoenia continua regolarmente la propria attività seguite dalla dott.ssa Francesca Dionigi.

Il lunedì e il venerdì si sono svolti incontri di ginnastiche dolci per tutte le socie Ados presso la sede "Il Melograno" di via Lovati, l'esperienza è stata molto valida, un aiuto a superare tante tensioni e stress!!!

Destinazione dei fondi raccolti e delle donazioni:

- Ados con il 5 per mille anni fin qui erogati ha acquistato :
Fondi-2008-2010 : n° 1 Kit ricostruttivo, ha contribuito alla ricerca scientifica-senologica e alla certificazione Eusoma con donazioni alla Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo;
Fondi 2011 sta acquistando non il contributo di circa un terzo del Rotary di Morimondo n. 1 Kit Ricostruttivo, ha deciso anche per il 2014 di aiutare la ricerca Senologica con un contributo in fase di attuazione, ha aderito al 4° Pavia Up Date Breast Cancer 2014 contribuendo al sostegno degli EGM.
- Con le raccolte fondi 2011-2012 sono stati acquistati n. 2 Kit ricostruttivi, donati alla Senologia Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo
- Con la donazione del Lions Le Torri a giugno 2013 acquistato un altro Kit ricostruttivo donato alla Senologia come sopra descritto
- Con le donazioni ricevute dai sostenitori, ogni anno da quattro anni Ados, in collaborazioni con l'Università degli Studi di Pavia, premia studenti meritevoli che si sono distinti con tesi di ricerca sul carcinoma mammario; per il 2014 il premio sarà consegnato il 16 maggio durante il Congresso di Pavia Up Date Breast Cancer
- Progetti già attuati: **"Gioca d'anticipo, giornate senologiche di sensibilizzazione per la Prevenzione del Tumore al seno"**: Casteggio 3/3/201:Prevenzione: la vittoria sul cancro al seno!; 20 ottobre 2013(Casteggio, Varzi, Voghera): i Senologi a disposizione delle donne all'interno di un Camper Senologico; 15 marzo 2014-Voghera: La Donna, Il Medico di Base e lo specialista insieme nel followup del tumore al seno

Per il Consiglio Direttivo Ados: Segretaria-Presidente Ados

5 per MILLE : [Codice Fiscale ADOS 96054530181](#)
C/C Bancario N° 148/3590 Banca Popolare di Sondrio – Pavia
IBAN IT 92 H0569611300 000003590X32
ContoCorrente- C/C Posta 1016677674
IBAN-IT91X0760111300001016677674

Grazie per il tuo aiuto!