

VUOI FARE SPORT ma
non sai a chi rivolgerti?

La canoa e le donne operate al seno

Il progetto "Abreast in a boat" fu ideato da un gruppo di medici con a capo il dr. Mc Kenzie nel 1996 presso il Centro di Medicina Sportiva dell'Università Britannica della Columbia. Il suo scopo era quello di confutare la teoria secondo la quale le attività sportive ripetitive che impegnassero la parte superiore del corpo erano da evitare per le donne operate di tumore al seno. Infatti, fino ad allora si riteneva che tali attività potessero favorire il linfedema, un doloroso e inabilitante rigonfiamento delle braccia e del torace conseguenza dell'intervento chirurgico.

Il dr Mc Kenzie e il suo staff allenarono alla pratica della canoa dragon 24 donne che avevano avuto il tumore al seno. Le 24 donne 6 mesi dopo gareggiarono all'International Dragon Boat Festival di Vancouver e nessuna di loro ebbe problemi di linfedema. Nel 1997 nacque il movimento delle Breast Cancer Survivors, da allora sono centinaia le squadre in tutto il mondo, a testimoniare quanto questa disciplina sportiva sia efficace sia dal punto di vista del recupero fisico che da quello psicologico.



LA SQUADRA DELLE PINK AMAZONS HA DEBUTTATO ALL'IDROSCALO IL 31 AGOSTO 2012, IN OCCASIONE DEL FESTIVAL INTERNAZIONALE DI DRAGON BOAT. LE DONNE DI MILANO E PAVIA HANNO PARTECIPATO ALLE GARE CON ENTUSIASMO PIAZZANDOSI AL SECONDO POSTO DELLA CATEGORIA, VINCENDO COSI' LA PRIMA MEDAGLIA.

CHIAMATECI O SCRIVETEVI PER CONOSCERE TUTTE LE PROSSIME OCCASIONI DI INCONTRO, APERTE A CHIUNQUE VOGLIA PROVARE UNA NUOVA ESPERIENZA.

Vuoi dedicarti a un nuovo sport?

Ti piace stare all'aria aperta?

Cerchi nuove amiche con cui condividere la tua esperienza?

Per ricevere gratuitamente i nostri aggiornamenti e le nostre news mandate una mail a luisa.canoa@yahoo.it o emma.canoa@gmail.com

DRAGON LADY

MILANO – PAVIA

PINK AMAZONS

*Un progetto
per la vita*



Per informazioni ed adesioni
Luisa cell. 373.7450980

Emma 347.3056773

mail: luisa.canoa@yahoo.it
emma.canoa@gmail.com



VI ASPETTIAMO NUMEROSE PER UNA NUOVA EMOZIONANTE ESPERIENZA



Premiazione delle Pink Amazon al Festival Internazionale di Dragon Boat

Sport ideale per le donne operate al seno

Dal Canada ha fatto il giro del mondo il progetto del Dr. McKenzie che attraverso l'esercizio della voga ha contribuito a sconfiggere il linfedema.

In Italia sono già attive parecchie squadre, composte da donne di ogni età, da 20 a 70 anni, che si confrontano in gare appassionanti.

PARTECIPA ANCHE TU

VIENI A PROVARE, è gratuito e richiede solo un piccolo impegno di tempo.

Non è necessario alcun allenamento, né attrezzatura di alcun tipo.

Le PINK AMAZON sono state presenti al Festival Mondiale dei Dragon Boat all'Idroscalo di Milano (31/8-1/9/2012), alla Valcavallina in Rosa (8-9/9/2012) alla TicinoMarathon di Pavia (7/10/2012)

Bastano una o due ore di tempo a settimana per una grande avventura

CERCHIAMO NUOVE PINK AMAZON

**Per una squadra
sempre più forte**



Per combattere le recidive tumorali e le malattie croniche più insidiose dei nostri tempi (diabete, deficit cardiocircolatori, problemi articolari) i medici auspicano e consigliano una costante leggera attività fisica a tutti. Quale occasione migliore per stare in compagnia e all'aria aperta?

SALI SULLA CANOA DELLA SALUTE

Per ricevere gratuitamente i nostri aggiornamenti e le nostre news mandate una mail a luisa.canoa@yahoo.it
Per informazioni: 373.7450980