



www.forzarosa.it

La canoa e le donne operate al seno

Il progetto "Abreast in a boat" fu ideato da un gruppo di medici con a capo il dr. Mc Kenzie nel 1996 presso il Centro di Medicina Sportiva dell'Università Britannica della Columbia. Il suo scopo era quello di confutare la teoria secondo la quale le attività sportive ripetitive che impegnassero la parte superiore del corpo erano da evitare per le donne operate di tumore al seno. Infatti, fino ad allora si riteneva che tali attività potessero favorire il linfedema, un doloroso e inabilitante rigonfiamento delle braccia e del torace conseguenza dell'intervento chirurgico.

Il dr Mc Kenzie e il suo staff allenarono alla pratica della canoa dragon 24 donne che avevano avuto il tumore al seno. Le 24 donne 6 mesi dopo gareggiarono all'International Dragon Boat Festival di Vancouver e nessuna di loro ebbe problemi di linfedema. Nel 1997 nacque il movimento delle Breast Cancer Survivors, da allora sono centinaia le squadre in tutto il mondo, a testimoniare quanto questa disciplina sportiva sia efficace sia dal punto di vista del recupero fisico che da quello psicologico.

Nel 2002 a Roma si disputarono i campionati del mondo di dragon boat. Ai campionati parteciparono tre squadre di Breast Cancer Survivors (BCS) provenienti dal Canada, dall'Australia e da Philadelphia. Orlanda Cappelli, già pagaiatrice e tamburina di dragon boat e unica italiana dell'ambiente con la stessa problematica, gareggiò con loro in rappresentanza delle donne italiane.

Nel 2003 Orlanda Cappelli fondò a Roma la prima squadra italiana di BCS, le Pink Butterfly, per partecipare alle gare e alle manifestazioni di dragon boat in Italia e all'estero. Sull'esempio delle Pink Butterfly sono nate altre squadre in Italia: a Firenze, Cagliari, Catania, Venezia, Jesolo, Torino, Verona, Mestre, Chioggia, Empoli e infine i neonati gruppo di Pavia e Milano.

Nel 2006 Danele Scarpa invitò Orlanda e le sue Pink Butterfly a Cavallino per partecipare alla Regata da mar su canoe polinesiane, da allora gli equipaggi italiani di donne operate al seno si allenano sia sulla canoa dragon che sulla canoa polinesiana.

Gruppo Forza Rosa Paddlers Connection

Nel 2009 alla Vogalonga di Venezia partecipò un intero equipaggio di BCS proveniente dal Canada, in questo equipaggio erano presenti alcune delle donne che fecero parte del primo equipaggio che il Dott. McKenzie costituì nel 1996, tra cui Jane Frost e Jenny Yule. Le amiche canadesi hanno deciso di chiamare questo equipaggio Forza Rosa. Lo scopo del loro viaggio in Italia e della loro partecipazione alla Vogalonga di Venezia era quello di rilanciare il movimento delle BCS in Italia.

Dopo il Convegno "Forza Rosa Catching the way of life", tenutosi a Venezia il 30/05/2009 per accogliere l'equipaggio Forza Rosa canadese, il movimento italiano ha ripreso nuova vita.

Le squadre di Roma, Jesolo-Cavallino e Venezia, hanno iniziato una proficua e prolifera collaborazione partecipando a molte manifestazioni e organizzando eventi, allo scopo di diffondere con decisione il messaggio Forza Rosa.

Il II° e il III Convegno Forza Rosa in Venice, in occasione della Vogalonga del 2010 e del 2011 a Venezia, sono stati l'occasione per rinnovare l'impegno a diffondere in Italia il messaggio di vita che partì dal Canada nel 1996.



www.forzarosa.it

Il gruppo Forza Rosa aderisce al movimento internazionale International Breast Cancers Paddlers Commission (www.ibcbpc.com) la cui Presidente è Jane Frost, una delle donne del primo equipaggio canadese del 1996. Della commissione internazionale fanno parte anche Eleanor Nielsen e Jenny Yule, entrambe come Jane donne del primissimo equipaggio.

Eventi e manifestazioni

Di seguito le manifestazioni e gli eventi ai quali hanno partecipato o hanno organizzato gli equipaggi di donne del movimento Forza Rosa.

Maggio 2009

Venezia I° Convegno Forza Rosa in Venice e partecipazione alla Vogalonga

Giugno 2009

Cavallino Palio Remiero, primo memorial Orlanda Cappelli

Luglio 2009

da Pirano a Venezia in OC6

Agosto 2009

Milano Campionati FICK di outrigger e dragon boat

Lignano Sabbiadoro Partecipazione alle Giornate dello Sport

Settembre 2009

Venezia partecipazione alla Regata Storica

Ottobre 2009

Verona Adige Marathon

Roma 1° Edizione Tevere Rosa.

Maggio 2010

Palermo PalermoRema

Venezia II° Convegno Forza Rosa in Venice e partecipazione alla Vogalonga

Giugno 2010

Canada Partecipazione al Festival internazionale organizzato dal movimento mondiale delle Breast Cancers Survivors (www.ibcpc.com)

Cavallino Palio Remiero

Agosto 2010

Jesolo Corteo di barche per accogliere il Prof. Umberto Veronesi al quale Jesolo ha intitolato un tratto del Lungomare delle Stelle

Genova Partecipazione alla manifestazione Canoa Verde

Caldonazzo Palio dei draghi

Settembre 2010

da Pirano a Jesolo e Venezia in Oc6

Venezia Partecipazione alla Regata Storica

San Teodoro Partecipazione al San Teodoro E...Vento

Roma Rafting discesa del Tevere



www.forzarosa.it

Ottobre 2010

Verona Adige Marathon

Roma 2° Edizione Tevere Rosa

Marzo 2011

Venezia Regata delle donne: Mascheriamoci...senza nasconderci

Giugno 2011

Venezia III° Convegno Forza Rosa in Venice e partecipazione alla Vogalonga

Cavallino Palio Remiero

Luglio 2011

Spresiano - Treviso Campionati italiani di Dragon boat FICK

Agosto 2011

Caldonazzo Palio dei draghi

Ottobre 2011

Verona Adige Marathon

Roma 3° Edizione Tevere Rosa

Il prossimo importante appuntamento al quale parteciperemo è all'Idroscalo di Milano in occasione del Festival internazionale di Dragon Boat in programma a Milano al 30 agosto al 2 settembre (<http://www.idroscaloclub.org/dragon/ita/benvenuti.html>). La partecipazione delle BCS (breast cancers survivors) sarà patrocinata da Europa Donna (www.europadonna.it).