

## **Introduzione**

A seguito della giornata divulgativa "GIOCA D'ANTICIPO", tenutosi a Casteggio il 2 marzo 2013, l'ADOS ed i medici presenti hanno voluto organizzare:

**una giornata senologica di sensibilizzazione in piazza per la prevenzione del tumore al seno nominata "GIOCA D'ANTICIPO".**

I medici della Breast Unit certificata CCCert (sec. EUSOMA) (chirurghi, oncologi e radiologi) della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, affiancati dal personale infermieristico, sono stati a disposizione delle donne che ne facevano richiesta, per diffondere la cultura della prevenzione del tumore al seno e visitare le donne che lo avessero richiesto all'interno di automezzi sanitari.

L'evento è stato patrocinato dai Comuni di Casteggio, Varzi e Voghera, ASL Regione Lombardia, da DIPO, dal Policlinico San Matteo di Pavia, dall'Ordine dei medici della Provincia di Pavia.

L'obiettivo era quello di verificare il grado di interesse della popolazione femminile ad una promozione gratuita alla prevenzione per il tumore al seno in località, che per condizioni orografiche, vengono definite "disagevoli" per la distanza dai centri di Eccellenza Senologica.

## **Materiali e metodi**

La giornata è stata pubblicizzata dalla stampa locale; sono stati prodotti materiali divulgativi: manifesti affissi nei paesi della provincia, e brochure distribuite durante la giornata.

I contenuti della brochure sono:

- tecnica di autopalpazione
- stile di vita ed alimentazione
- recapiti telefonici per aderire allo screening
- recapiti della senologia del Policlinico San Matteo e dell'associazione ADOS

In ciascuna delle tre piazze pavese interessate dalla manifestazione erano presenti:

un Camper sanitario attrezzato, gazebo, materiale divulgativo e computer per la raccolta dei dati.

- A Casteggio con 2 medici e 1 infermiera per 4 ore
- A Varzi con 1 medico e 2 infermiere per 5 ore
- A Voghera con 2 medici e 1 infermiera per 4 ore

## **Risultati:**

Sono state effettuate 89 visite e distribuite 500 brochure:

- A Casteggio 31 visite
- A Varzi 37 visite
- A Voghera 21 visite

Oltre al personale medico erano presenti volontarie ADOS.

L'età media delle donne visitate è di 51,089 il 53% delle quali ha un'età compresa tra i 30 e i 45 anni. Ventitrè donne sono state inviate allo screening con chiamata preferenziale ed una all'ambulatorio delle "Donne ad alto rischio genetico per tumore al seno e all'ovaio" per una suggestiva familiarità al cancro.

### **Conclusioni**

Nel mese dedicato alla prevenzione del tumore al seno, per la prima volta ADOS- Onlus Pavia (Associazione Donne Operate al Seno) ha organizzato, con la collaborazione dei medici senologi della Breast Unit della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, una giornata di sensibilizzazione sulle piazze della nostra provincia. L'affluenza alla manifestazione è stata buona in considerazione del fatto che tali zone hanno un tasso di adesione allo screening mammografico inferiore alla media delle maggiori città della provincia di Pavia.

Uno degli obiettivi fondamentali dell'Associazione ADOS è quello di promuovere la cultura della prevenzione e della diagnosi precoce, obiettivo raggiunto nella manifestazione **"GIOCA D'ANTICIPO"**.

### **Bibliografia:**

[www.asl.pavia.it](http://www.asl.pavia.it)

[www.adospavia.it](http://www.adospavia.it)